

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября 2023 г.
 с 25 по 30 сентября 2023 г.

Меню

4-я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб. пр. Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	55,00	15,89	17,37	74,0	520

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70	13,3	13,4	0,90	176
139/2015	Капуста тушёная	100	2,4	4,1	10	88
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	17,25	17,71	36,15	376

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,1	25	331
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	13,77	20,25	39,65	396

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2020	Цыплята запечённые	100	26,7	24,5	1	332
541/2004	Рагу овощное	100	1,9	5,1	11,2	99
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	30,15	29,81	37,45	543

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90	7,1	5,1	10,9	118
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	55,00	12,67	10,95	60,16	394

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10	4,6	11,5	127
309/2015	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	150	5,6	4,5	36	207
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	16,36	9,25	64,45	408

Начальник отдела по организации питания: *Ря*

Зав. производством:

Калькулятор: *Иван*

Директор

Калькулятор

Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»